

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_



Полужакова Т.А.  
20 февраля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области



Сударкина Е.В.

М.П.

**Меню ДОУ Валы**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,51	113	Бутерброд с маслом	10/30	7,21
3,94	11,88	17,05	144	Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	17,92
0,2	0,05	16,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
9,22	12,46	56,57	314	<b>Итого</b>	<b>340</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 27,31</b>						

<u>Завтрак 2</u>						
1,8	5,96	8,85	84	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,8	5,96	8,85	84	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 20,38</b>						

<u>Обед</u>						
1,18	6,19	5,5	80	Винегрет овощной	040	3,50
4,22	6,53	14,66	117	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	180/10	10,80
3,06	7,13	16,68	255	Макаронные изделия отварные	130	14,84
13,31	17,1	3,63	218	Гуляши из птицы (филе куриное)	40/40	15,01
0,29	0,06	15,22	58	Чай с лимоном	26	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,68	0,38	10,02	62,2	Хлеб ржаной	020	2,21
26,79	34,6	66,51	744,4	<b>Итого</b>	<b>650</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 50,91</b>						

<u>Полдник</u>						
1,9	1,85	13,09	60	Какао	180	16,85
7,1	8,28	29,71	222	Плюшка Московская	050	15,41
9	10,13	39,8	262	<b>Итого</b>	<b>230</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 32,26</b>						

<u>Ужин</u>						
27,1	36,48	38,58	793	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	19,52
0,88	0,08	21,0	47	Напиток из шиповника	180	3,54
10,06	23,92	1,5	266	Печенье	050	15,00
30,1	49,96	60,15	658	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 36,07</b>						

**Итого стоимость комплекса (руб.): 11 168,92**

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_

/Подrezова Е.В./